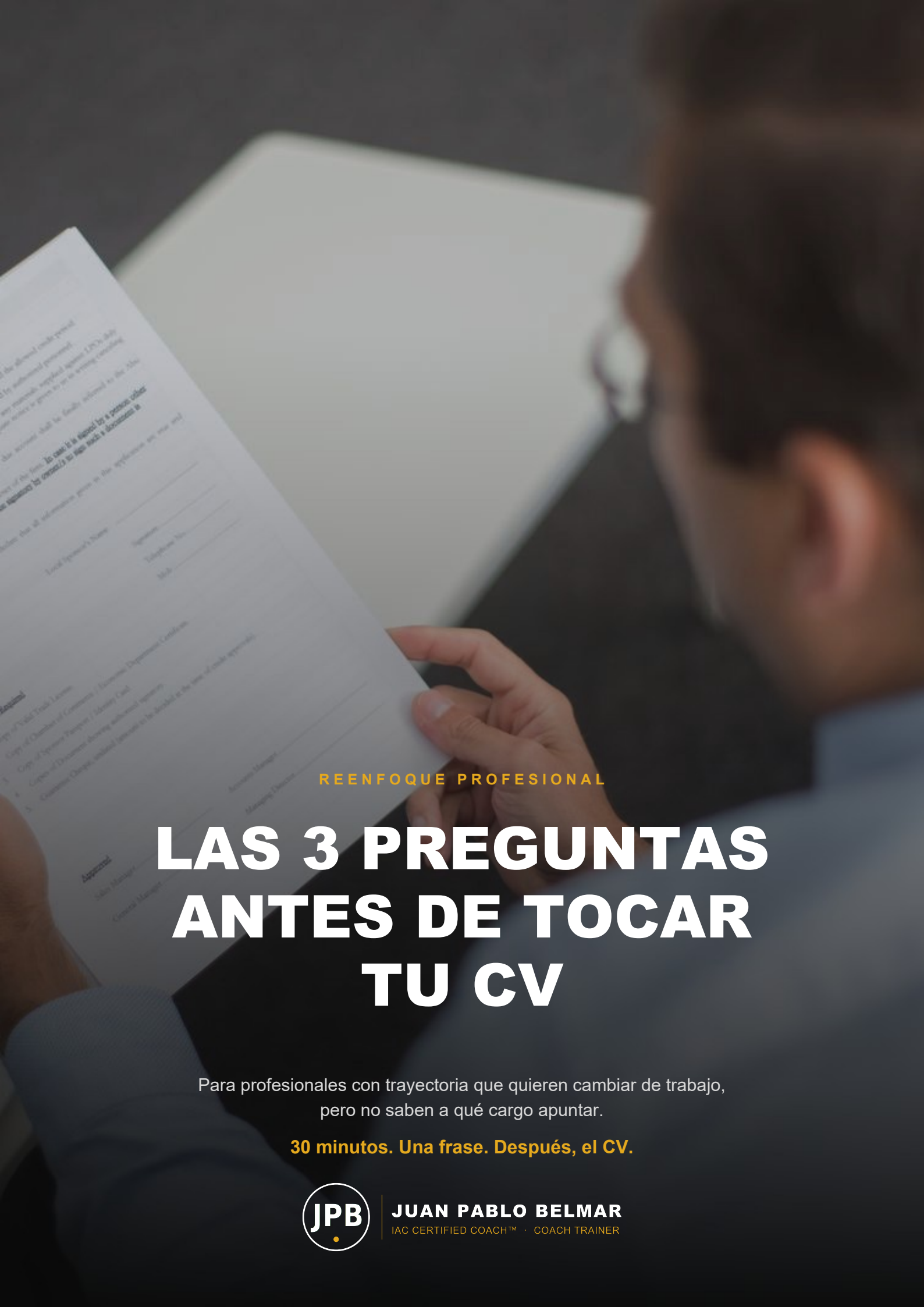


REENFOQUE PROFESIONAL

LAS 3 PREGUNTAS ANTES DE TOCAR TU CV

Para profesionales con trayectoria que quieren cambiar de trabajo,
pero no saben a qué cargo apuntar.

30 minutos. Una frase. Después, el CV.

JPB
JUAN PABLO BELMAR
IAC CERTIFIED COACH™ · COACH TRAINER

Antes de abrir tu CV, para un momento.

Si estás actualizando tu CV, a escondidas en tu pega o porque te desvincularon: ¿lo has rehecho más de una vez, postulas y no te llaman?

Y si te has preguntado si el problema eres tú, probablemente no lo es: **nadie te enseñó a elegir, solo a cumplir.**

"Un CV no decide por ti: cuenta una decisión que ya tomaste."

Si todavía no sabes a qué cargo apuntas, el CV intenta contarlo todo y no convence a nadie.

Estas 3 preguntas te llevan a una sola cosa: una frase que diga a qué apuntas.

Te toman unos 30 minutos. Con esa frase recién conviene abrir el CV. Puedes escribir directo en este PDF o imprimirlo.

1

¿Qué quiero cambiar?

De empresa, de cargo o de rumbo.

2

¿Qué logros me respaldan?

Tres logros que prueban que puedes hacerlo.

3

¿Qué no quiero repetir?

Tus condiciones y tus señales de alerta.

Al final, juntas las tres respuestas en tu **frase de dirección**.

PREGUNTA 1

¿Qué quiero cambiar: de empresa, de cargo o de rumbo?

Por qué importa: si no lo tienes claro, postulas a todo lo que calce "más o menos" y es fácil terminar en un lugar parecido al que dejaste.

Marca la que más se parece a lo que te pasa:

De empresa
Te gusta lo que haces, pero no dónde lo haces.

De cargo
Te gusta tu rubro, pero quieres otro rol o más responsabilidad.

De rumbo
Lo que haces ya no te mueve, aunque te vaya bien.

EJEMPLO

"Llevo 12 años en el área comercial de una aseguradora. Me gusta vender y liderar equipos; lo que me desgasta es cómo se trabaja en mi empresa. Busco un cambio de empresa, no de rumbo."

El cargo al que apunto (aunque sea un borrador):

PREGUNTA 2

¿Qué logros me respaldan para ese cargo?

Por qué importa: muchas personas se descartan para un cargo antes de postular. Si tienes 3 logros que muestran que ya hiciste parte de ese trabajo, el cargo deja de ser una apuesta.

Cómo responderla: elige 3 logros que tengan que ver con el cargo que escribiste. Para cada uno, anota tres cosas:

1 · El problema	2 · Lo que hiciste tú	3 · El resultado
Qué pasaba.	En primera persona: tu parte, no la del equipo.	Qué cambió, con un número si lo tienes.

EJEMPLO (ILUSTRATIVO)

"Los hoteles con convenio casi no nos derivaban clientes. Renegocié las condiciones y armé una reunión mensual con cada uno, y en un año las reservas por alianzas subieron un 30 %." → Respalda un cargo de jefatura de alianzas.

Logro 1

Logro 2

Logro 3

Con estos logros, ¿mantengo el cargo de la Pregunta 1, apunto más alto o lo ajusto?

PREGUNTA 3

¿Qué no quiero repetir en ese próximo trabajo?

Por qué importa: si te cambias desde el cansancio, es fácil aceptar lo primero que mejore el sueldo. Tener tus condiciones claras te dice a qué ofertas de ese cargo sí postular.

Cómo responderla:

- Escribe **3 cosas que necesitas sí o sí** en tu próximo trabajo: cómo te tratan, cuánto tiempo te deja para tu vida, si puedes crecer…
- Escribe **2 señales de alerta** que no quieres volver a vivir.

EJEMPLO

Necesito: una jefatura que escuche, un horario que me deje entrenar y poder liderar proyectos.

Señales de alerta: reuniones sin fin y metas que cambian cada mes.

Lo que necesito sí o sí:

1.

2.

3.

Mis señales de alerta:

1.

2.

EL RESULTADO

Tu frase de dirección

Junta tus 3 respuestas en una frase. Es lo primero que tu CV y tu LinkedIn tienen que mostrar.

Busco un cargo de

en
tipo de empresa o rubro

donde pueda

y sin

Ejemplo: "Busco un cargo de jefatura de alianzas en una empresa de turismo, donde pueda liderar un equipo y sin metas que cambien cada mes."

¿Qué tan clara la tienes?

Marca de 1 (nada claro) a 5 (muy claro).

	1	2	3	4	5
Sé hacia dónde quiero ir	○	○	○	○	○
Tengo logros que respaldan ese cargo	○	○	○	○	○
Sé qué no quiero repetir	○	○	○	○	○
Puedo completar mi frase sin dudar	○	○	○	○	○

Si alguna quedó en 3 o menos, no empieces por el CV: primero necesitas dirección.

¿Y ahora?

Si completaste tu frase, tienes algo que muchos no tienen antes de tocar su CV: sabes a qué apuntas. Con eso, tu CV, tu LinkedIn y tus postulaciones van al mismo lugar.

Si te costó o alguna quedó en 3 o menos, es normal. Es justo lo que trabajamos en **Reenfoque Profesional**: un proceso 1:1 de 3 meses, más 90 días de seguimiento, para profesionales con trayectoria que quieren cambiar de trabajo, sin partir de cero, sigas trabajando o te hayan desvinculado.

Mira cómo funciona en

juanpablobelmar.com/reenfoque

o escríbeme a juanpablo@juanpablobelmar.com

Primero dirección. Después estrategia y acción.

JPB
JUAN PABLO BELMAR
IAC CERTIFIED COACH™ · COACH TRAINER